

Josef Grabinger
Bezirkstrainer Oberpfalz

✉ Starenstr. 8, 92421 Schwandorf

☎ p: 09431/62754
oder 09431/7204310 (dienstlich)

📠 dienstlich: 09431/7204319

E-Mail: josef-grabinger@o2online.de

BAYERISCHER TISCHTENNIS-VERBAND E.V.
BEZIRK OBERPFALZ



Josef Grabinger, Starenstr. 10, 92421 Schwandorf

Schwandorf, April 2012

**An alle
Vereine des
TT-Bezirks Oberpfalz**

Sichtungslehrgang des Bezirks Oberpfalz am Sonntag, den 29. April 2012

Hallo miteinander,
am Sonntag, den **29. April 2012** findet ein Sichtungungslehrgang in Burglengenfeld statt

Eingeladen sind alle Jugendlichen der Jahrgänge 1999 und jünger.

Anwesenheit und Aufbau ist um 9.15 Uhr.

Trainingseinheit I: von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Mittagspause: von 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Trainingseinheit II: von 12.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Es werden Dir im Rahmen des Tageslehrgangs die aktuellen Schlag- und Beinarbeitstechniken, taktische, psychologische und konditionelle Aspekte vermittelt. Ein rundum komplettes Angebot, um Dich für den Wettkampf zu verbessern.

Schwerpunkte an diesem Lehrgangstag werden Aufschlag- und Rückschlagübungen sein.

Diese Angebot solltest Du annehmen, wenn Du in Sachen Tischtennis sehr ehrgeizig bist und Dich weiter entwickeln willst.

Als Unkostenbeitrag wird ein Betrag von **10,- Euro** pro Teilnehmer erhoben. Das soll für Dich ein zusätzlicher Ansporn sein, beherzt an die Sache ranzugehen. Bitte ausreichend zum Trinken und auch Verpflegung mitnehmen.

Auf Dein Kommen freuen sich Simon Ertl, Christian Birk und Josef Grabinger.

Solltest Du noch Fragen haben, dann kannst Du Dich an uns wenden.

Anmeldung für die Teilnahme ist bis 25.04.2012 abzugeben.

Mit sportlichen Grüßen

Josef Grabinger
Leiter des Bezirksstützpunktes Burglengenfeld