

Josef Grabinger
Bezirkstrainer Oberpfalz

✉ Starenstr. 8, 92421 Schwandorf

☎ p: 09431/62754
oder 09431/7204310 (dienstlich)

📠 dienstlich: 09431/7204319

E-Mail: josef-grabinger@o2online.de

BAYERISCHER TISCHTENNIS-VERBAND E.V.
BEZIRK OBERPFALZ



Josef Grabinger, Starenstr. 10, 92421 Schwandorf

Schwandorf, Dezember 2010

Sichtungslehrgang des TT-Bezirks Oberpfalz am 09. Januar 2011

Hallo Mädchen und Buben,

am Sonntag, den **09. Jan. 2011** findet ein Sichtungslehrgang in Burglengenfeld statt

Eingeladen sind alle Jugendlichen der Jahrgänge 1999 bis 2002.

Anwesenheit und Aufbau ist um 9.15 Uhr.

Trainingseinheit I: von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittagspause: von 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Trainingseinheit II: von 12.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Es werden im Rahmen des Tageslehrgangs die aktuellen Schlag- und Beiarbeitstechniken, taktische, psychologische und konditionelle Aspekte vermittelt. Ein rundum komplettes Angebot, um Dich für den Wettkampf zu verbessern.

Schwerpunkte an diesem Lehrgangstag werden Aufschlag- und Rückschlagübungen sein.

Diese Angebot ist an alle gerichtet, die sehr ehrgeizig sind und sich nach vorne orientieren.

Für Hallenmiete und Unkosten wird ein Eigenbetrag von 10,-- Euro pro Teilnehmer erhoben.

Das soll für Dich ein zusätzlicher Ansporn sein, beherzt an die Sache ranzugehen. Bitte bringt ausreichend zum Trinken und auch Verpflegung mit. Bei Rückfragen stehe wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Auf Dein Kommen freuen sich Simon Ertl, Edi Bleisteiner, Thomas Körtl und Josef Grabinger.

Anmeldung für die Teilnahme ist bis 07. Jan. 2011 per eMail, Fax oder Telefon abzugeben.

Die talentiertesten Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zum Stützpunkttraining des TT-Bezirks Oberpfalz eingeladen.

Mit sportlichen Grüßen

Josef Grabinger
Leiter des Bezirksstützpunktes Burglengenfeld



Offizieller Partner des Tischtennis Bezirk Oberpfalz